



A Sociedade de Reumatologia de Brasília (SRB), representante dos reumatologistas associados do Distrito Federal e filiada da Sociedade Brasileira de Reumatologia, vem a público manifestar extrema apreensão motivada pela interrupção, desde o início da pandemia, da assistência ambulatorial aos pacientes reumáticos. Essa quebra de continuidade ocorre desde há 7 meses nos serviços públicos e privados do Distrito Federal e Entorno. Assim foi feito na tentativa de reduzir o risco de contágio, especialmente em pacientes imunossuprimidos.

Desde março as trocas de receitas da farmácia de alto custo foram estendidas para 6 meses. Além disso, grande número de ambulatórios da especialidade interrompeu suas atividades. É imperioso retomar as atividades da especialidade, pois o risco de dano ao paciente imunossuprimido sem supervisão supera eventuais benefícios auferidos por um suposto menor risco de contágio de COVID-19. Isso se dá por ser sabido que medidas de distanciamento, uso de máscara, higienização das mãos e ambientes ventilados concorrem para mitigar os riscos de contaminação. Infelizmente não se pode dizer o mesmo da interrupção da assistência a esses pacientes. Uma vez havendo perda de controle da doença e/ou da imunossupressão os pacientes se tornam mais suscetíveis até mesmo a complicações de uma eventual infecção por COVID-19. Isso posto, a SRB recomenda fortemente o retorno dos ambulatórios da especialidade.

Aos serviços de reumatologia - inseridos ou não em hospitais de alta complexidade - e aos reumatologistas do Distrito Federal, recomendamos que:

- só ocorra troca de receitas de pacientes em uso de imunossupressores até 6 meses sem reavaliação pelo reumatologista assistente;
- o agendamento das consultas se faça em intervalos de 40 minutos;
- o intervalo máximo seja de 3 meses para consulta reumatológica de retorno para pacientes em uso de imunossupressor, salvo melhor julgamento pelo especialista;
- Implemente-se a contratação emergencial de reumatologistas para fazer frente à demanda reprimida que ora enfrentamos;

- os especialistas desviados de função pela pandemia retornem aos serviços de reumatologia;

A SRB coloca-se à disposição para esclarecimentos e orientação tanto aos especialistas como à toda equipe de gestão de saúde dos serviços da secretaria de saúde do Distrito Federal assim como do Hospital Universitário de Brasília - rede EBSEH.

Sociedade de Reumatologia de Brasília

19.10.2020