



Associação Médica de Brasília - Ambr

07 e 08 de agosto

Atualização em
Reumatologia



ATUAR 2026



PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA



SOCIEDADE DE
REUMATOLOGIA
DE BRASÍLIA

07/08/2026 Programação

15h30 – Workshop ATUAR na Prática: O Reumatologista com Protagonista

Bloco 1 – Consultório com Propósito

Como transformar o consultório em um espaço de valor e propósito.
Modelos de gestão eficientes e humanizados
Planejamento e precificação dos serviços médicos
Organização de agenda e fluxos de atendimento
Como construir equipes engajadas e produtivas

Bloco 2 – Finanças do Cuidar

Princípios de finanças pessoais e empresariais para médicos
Investimentos inteligentes: como e por onde começar
Estratégias para alcançar independência financeira sem perder propósito
Aposentadoria médica: construindo liberdade e segurança

Bloco 3 – Marketing Médico Ético e Consciente

Comunicação, presença digital e marca pessoal como ferramentas de confiança
Como comunicar ciência com empatia nas redes sociais
Posicionamento digital ético: limites e boas práticas
Engajamento genuíno: educar, inspirar e humanizar
A importância da narrativa pessoal e da coerência de propósito

18h30 Solenidade de Abertura

18:40 - 18:55 - Burnout: a linha tênue entre sucesso, felicidade e exaustão.

18:55 - 19:10 - ATUAR é verbo de cuidado: ciência que toca, sensibilidade que transforma.

19:15 – Coquetel de Abertura

Momento ATUARTE – Cuidar é Arte.

“O Cuidar em Imagens”

08/08/2026

09:00 – 10:00 O Corpo e a Alma do Cuidar

- 09:00 - 09:15 Dor crônica: velhas e novas ferramentas.
09:15 - 09:30 Sono, estresse e fadiga: estratégias de manejo.
09:30 - 09:45 Hanseníase e reumatologia: quando o mimetismo engana a inflamação - Dermato.
09:45 - 10:00 Discussão

10:00 - 10:40 MED TALK – Pneumo e Reumato

Atualização em Hipertensão Pulmonar nas Doenças Reumáticas

- 10:00 - 10:15 Como diagnosticar?
10:15 - 10:30 Como tratar?
10:30 - 10:40 Discussão

10:40 – 11:10 Coffee break

11:10 – 12:10 Atualizações Focadas

- 11:10 - 11:25 Atualização em Vasculite ANCA – terapias alvo e novos algoritmos
11:25 - 11:40 Atualização em Artrite Reumatoide: dos guidelines a terapia personalizada
11:40 - 11:55 Atualização em LES
11:55 - 12:10 Discussão

12:10 – 13:10 Simpósio ou Intervalo de almoço

13:10 – 14:30 STR – Superior Tribunal Reumatológico e Casos clínicos de IgG4

- 3 casos clínicos, 6 apresentadores e 3 jurados - Reumato e Endocrino

14:30 – 15:00 Novas formas de Cuidar

- 14:30 - 14:40 Monitorização de medicamentos: TDM – quando e como?
14:40 - 14:50 Espondiloartrites - Quando e como desescalonar: suspensão, espaçamento e troca terapêutica em remissão.
14:50 - 15:00 Discussão

15:00-15:30 Coffe break

15:30 – 16:00 Polêmicas no Cuidar

- 15:30 - 15:40 Uso dos análogos GLP-1 na Reumatologia
15:40 - 15:50 Osteoporose: treat to target e impacto terapêutico
15:50 - 16:00 Discussão

16:00 - 16:30 O que a ciência nos diz sobre Imunologia, Estresse e Oração?

16:30 Encerramento e Premiação