



## CARTA ABERTA À POPULAÇÃO DO DISTRITO FEDERAL

O número de casos de COVID-19 tem aumentado de forma importante no DF e entorno nas últimas semanas e a tendência é de crescimento. Os serviços de assistência aos pacientes infectados com coronavírus estão próximos da saturação e é fundamental intensificar os cuidados para reduzir o risco de contágio pela doença.

Para diminuir a chance de contrair a COVID-19, as medidas que se confirmaram eficazes, através de estudos científicos e recomendadas pela Organização Mundial da Saúde, são o distanciamento social, o uso de máscaras, as medidas de higiene e o isolamento dos casos confirmados, dos casos suspeitos e dos comunicantes, que são as pessoas que tiveram contato com os casos confirmados ou suspeitos. Até o momento, não há medicamentos ou suplementos capazes de prevenir a COVID-19. Não há estudos científicos que comprovem a eficácia de remédios com essa finalidade.

A Sociedade de Reumatologia de Brasília recomenda que você e sua família intensifiquem os cuidados para reduzir a chance de contágio pelo novo coronavírus. Acreditamos que cuidar da saúde individual e coletiva é essencial e depende de todos nós.

Sociedade de Reumatologia de Brasília

06.07.2020